

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СП ГБПОУ «КОЛЛЕДЖ «ЗВЕЗДНЫЙ»

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
СПб ГБПОУ «Колледж «Звездный»
От «33» 08 2023 г.
Протокол № // _____



УТВЕРЖДАЮ:
Директор СПб ГБПОУ
«Колледж «Звездный»
А. Пантелеенко
08 2023 г.

**Календарный план спортивных, физкультурных и
оздоровительных мероприятий
СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«ЗВЕЗДНЫЙ»**

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ, НАПРАВЛЕНИЯ.

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Задачи:

- воспитание сознательного отношения к своему здоровью;
- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- формирование высоких нравственных качеств;
- организация и проведение спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий с привлечением педагогического коллектива и родителей;
- повышение спортивных достижений;
- приобщение обучающихся к здоровому образу жизни;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физкультурой;
- формирование умений использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание обучающихся в спортивно-оздоровительных народных традициях страны.

Направления:

Календарный план включает в себя пять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в СКК «Звездный».

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1.	Спортивные, физкультурные и оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	- Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения спортивных, физкультурно - оздоровительных мероприятий - Проведение беседы в группах о режиме дня, о порядке проведения спортивных, физкультурно - оздоровительных мероприятий - Организация и проведение мониторинга состояния физической культуры и спорта колледжа. -Составление рекомендаций для педагогического коллектива и обучающихся, победителей по физкультурно-оздоровительной работе.	До начала учебного года До 10 сентября	Администрация, руководитель СКК Классные руководители Преподаватели, старосты групп (ответственные за физкультурно-спортивное направление в группе), педагоги СП ОДО
2.	Спортивные, физкультурные и оздоровительные мероприятия		
	- Всероссийский день бега «Кросс нации». - Соревнования в колледже , в сотрудничающих организациях по направлениям: - по волейболу, по баскетболу;	В течение года	Руководитель

	<ul style="list-style-type: none"> - по настольному теннису; - по гиревому спорту; - по шахматам и шашкам; - по киберспорту; - по дартсу; - по легкой атлетике, стэп-аэробике, стрейтчингу и др. - Соревнования тематические (Рождественские турниры, Веселые старты (совместные мероприятия студентов, преподавателей, родителей). - День здоровья. - Спортивные слеты. - Сдача норм ГТО. 		СКК , преподаватели физической культуры, педагоги СО ОДО
3.	Участие в муниципальных соревнованиях:		
	<ul style="list-style-type: none"> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис и др.) - Президентские состязания - Лыжня России - «ГТО, путь к успеху!» 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий)	Руководитель СКК , преподаватели физической культуры, педагоги СО ОДО
4.	Информационная работа по деятельности СКК, по спортивным, физкультурным и оздоровительным мероприятиям		
	<ul style="list-style-type: none"> - Оформление стенда СКК «Звездный» - Оформление страницы СКК «Звездный» на сайте колледжа, систематическое обновление информации (https://zvezdny.spb.ru/студенческий-спортивный-клуб-звёздный.html) - Выпуск информационного листка спортивной жизни в колледже и СКК «Звездный»- «Спортивный калейдоскоп» (в компьютерной обработке). 	В течение года Каждый месяц	Администрация, руководитель СКК , преподаватели физической культуры, педагоги СО ОДО
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни, информирование:		
	<ul style="list-style-type: none"> - Организация цикла бесед и лекций на классных часах, в объединениях СП ОДО по темам: «Правильное питание», «Физическое развитие – о важном», «Отказ от вредных привычек». - Конкурсы (хореографический, музыкально-песенный о спорте на тему «О спорт-ты жизнь!») - Проведение спортивных вечеров (спортивных воспитательных мероприятий). 	В течение года.	Руководитель СКК , преподаватели физической культуры, педагоги СО ОДО

6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
	<ul style="list-style-type: none"> - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания , лекции для родителей на темы: «Важность физического развития», «Физическое воспитание в семье». - Консультации, беседы для родителей 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Руководитель СКК , преподаватели физической культуры, педагоги СП ОДО</p>
7.	Организационно-хозяйственные мероприятия:		
	<ul style="list-style-type: none"> - Формирование среды СКК: - приобретение спортивного инвентаря оборудования - слежение за правильным хранением спортивного инвентаря, текущий ремонт спортивного инвентаря, 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация. Руководитель СКК</p>